



R6年度


パラスポーツ教室

Let's enjoy sports!!



参加者募集

佐賀県主催



一般社団法人 佐賀県パラスポーツ協会

〒840-0851 佐賀市天祐1丁目8-5

SAGAパラスポーツセンター内

TEL : 0952-24-3809 FAX : 0952-24-3818

Mail : saga-spokyo@shirt.ocn.ne.jp

申込方法などはこちらから



①陸上競技

「走る」「投げる」「跳が」
得意なのは何か？
いろいろな種目にチャレンジ！



②フライングディスク

風を味方につけてディスクを
「正確に」「遠くに」
投げてみよう！



③卓球バレー

どんな人でもプレイできる
究極のユニバーサルスポーツ！
白熱の展開を作り上げよう！



④ボッチャ

1球ずつ作戦が移り変わる
頭脳戦を制するのは誰だ？
みんな楽しく行おう！



⑤卓球

自分に合ったスタイルを
見つけながら、スピードと
テクニックを身に着けよう！



⑥バドミントン

最速の球技！
シャトルを打つ快感を
一緒に感じよう！



⑦アダプテッドエアロビック

音楽に合わせて楽しくっ！！
Let's エアロビック♪



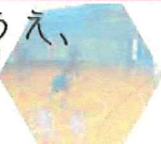
⑧水泳

様々な健康効果が得られる！
それぞれの体力にあわせて
楽しく泳ぎましょう！



⑨ブラインドテニス

音のなるボールを正確にとりえ、
相手のコートに打ち返そう！



⑩シットイングバレー

一般のバレーボールよりも
狭いコートでスピード感
あふれるプレイを身につけよう！



⑪テニス・車いすテニス

巧みなフットワーク、
チェアワークとラケット
さばきを身に着けよう！



⑫車いす運動

車いすですでできる運動を
楽しく行おう！様々な競技用
車いすに乗ってみるチャンス！？



⑬体づくり運動

様々な動きの中で体の使い方を
楽しく覚えていこう！
音楽に合わせた運動やストレッチも！



⑭ゴールボール

重さ1.25kgのボールを身体
全体を使ってディフェンス！
守備の隙間を狙ってオフェンス！



⑮リハビリ・スポーツ

股関節障がいのある方でも
できる運動を行い、
体力の維持・増進を図ろう！



⑯わくわく運動あそび

上手にできなくても大丈夫！
作業療法士と一緒に楽しく
運動をしてみませんか？



⑰あそびの時間

今日は何してあそぼうかな？
SAGAパラスポーツセンターで
思いっきり体を動かそう！！



⑱みんなのソフトボール教室

ソフトボールをやりたくない人、
みんな集まれ！全障スポ
代表選手が指導のメインだ！



⑲出張スポーツ

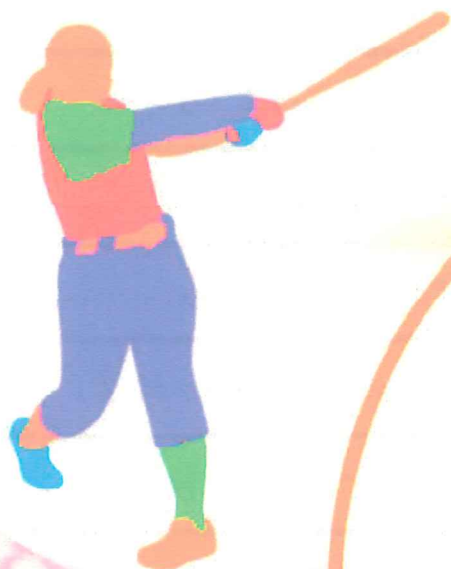
あなたの町や施設に
パラスポーツ指導員が伺います！
やってみたいスポーツは何かな？



教室の様子を
Instagramでチェック！



みんなの ソフトボール 教室



参加者 大募集！！

一緒にソフトボールを
始めてみませんか？

参加
無料



#ソフトボール



#まずは挑戦！

主催：佐賀県

<事業受託者・問い合わせ先>

一般社団法人 **佐賀県パラスポーツ協会**

〒840-0851

佐賀市天祐1丁目8-5

SAGAパラスポーツセンター内

TEL：0952-24-3809

FAX：0952-24-3818

Mail：saga-spokyo@shirt.ocn.ne.jp

小学4年生～30代の「ソフトボール」に興味のある方ならみんな参加OKです!!全10回の教室をとおして、ソフトボールの楽しさに触れながら基礎的な技術を磨きます!!

SAGA2024全障スポのピクトグラムのモデルである宮本 麗(みやもと うらら)選手がメインの指導者です!!

期日 ※13:30～15:30	場所	到達目標
4月21日(日)	佐賀県立ろう学校	まずはみんなと仲良くなるう!
5月12日(日)	太良町B&G海洋センター	「バッティング」、「捕球練習」
5月19日(日)	佐賀県立ろう学校	「ポジション決め」
6月16日(日)	佐賀県立ろう学校	「各ポジションでの動きの練習」
7月7日(日)	佐賀県立ろう学校	「ゲーム形式での動きの練習①」
7月21日(日)	佐賀県立ろう学校	「ゲーム形式での動きの練習②」
8月4日(日)	佐賀県立ろう学校	「ゲーム形式での動きの練習③」
8月18日(日)	佐賀県立ろう学校	「ゲーム形式での動きの練習④」
9月15日(日)	太良町B&G海洋センター	「ゲーム形式での動きの練習⑤」
11月17日(日)	佐賀県立ろう学校	知的障がいソフトチームとの交流試合

他にも様々な教室を開催予定

陸上競技	フライング ディスク	卓球バレー	ポッチャ	卓球	バドミントン
アダプトッド エアロビック	水泳	ブラインド テニス	シッティング バレー	テニス・ 車いすテニス	ゴールボール
車いす運動	体づくり運動	リハビリ スポーツ	おくおく 運動あそび	あそびの時間	出張スポーツ



教室の詳細・申込はこちらから!!

佐賀県パラスポーツ協会



佐賀県パラスポーツ普及啓発事業

パラスポーツ教室 開催要項

- 1 目的／普段スポーツをする機会が少ない障がいのある方にスポーツに親しむ機会を提供することでパラスポーツの裾野拡大を図るとともに、各人の障がい状況や体力に応じた専門的なスポーツ活動に関する助言を行うことで、パラスポーツの競技水準の向上を図る。
- 2 主催／佐賀県
- 3 競技主管／一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会
- 4 日時・会場／別紙参照
- 5 競技種目及び参加対象者

	種目	対象者	
①	陸上競技	全区分の障がい者	佐賀県内に在住 在勤または在学者 障がいのある方の申込み状況により、障がいのない方の参加も可能です。 詳細は9-(3)佐賀県パラスポーツ協会までお問合せください。
②	フライングディスク		
③	卓球バレー		
④	ボッチャ		
⑤	卓球		
⑥	バドミントン		
⑦	アダプテッド エアロビック		
⑧	水泳		
⑨	ブラインドテニス	視覚障がい者	
⑩	シッティングバレー	全区分の障がい者	
⑪	テニス・車いすテニス	全区分の障がい者 (視覚障がい者を除く)	
⑫	車いす運動	全区分の障がい者	
⑬	体づくり運動	知的・発達障がい、又はそれに準ずる障がいがある 18歳以下の者	
⑭	ゴールボール	全区分の障がい者	
⑮	リハビリ・スポーツ	股関節障がい者	
⑯	わくわく運動あそび	発達障がい、及びそれに準ずる障がいがある 13歳以下の者	
⑰	あそびの時間	全区分の障がい者	
⑱	みんなのソフトボール	全区分の障がい者 (小学校4年生～30代までの者)	
⑲	出張スポーツ	全区分の障がい者	

※『出張スポーツ』は、依頼の内容に応じて公認パラスポーツ指導者資格保有者を派遣いたします。

- 6 募集人数／25名程度（会場の規模や指導者数により変更する場合がございます）
○参加者人数内訳
・障がい者：20名程度
・健常者：5名程度
※障がい者優先の教室である為、全体枠（25名程度）が障がい者で定員を満たした場合、健常者の申込みをお断りさせていただく場合がございます。
※水泳教室は初参加の方を優先します。
・詳細は9-(3)佐賀県パラスポーツ協会までお問合せください。

7 参加料／無料

8 実施内容／各種競技の体験や基本技術の習得、レベルアップ

9 参加申込

- (1) 申込期限／参加を希望される教室開催日の1週間前までに、インターネット申し込み、または別添参加申込書により、申し込んでください。
ただし、出張スポーツについては、開催希望日の30日前までに申し込んでください。
※各教室すべて事前申し込みが必要です。

- (2) 申込方法／下記のいずれかの申し込みが可能です

①インターネット

②参加申込書を郵送、ファクス又はメール

※インターネット申し込み、参加申込書のダウンロードについては、「佐賀県パラスポーツ協会」のホームページで行うことができます。
(<https://sasyouspo.sakura.ne.jp/>)



佐賀県パラスポーツ協会 HP

- (3) 申込み及び問合せ先／佐賀市天祐1丁目8番5号
一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会
担当：波佐間、岩壽、藤井
TEL：0952-24-3809
FAX：0952-24-3818
Email：saga-spokyo@shirt.ocn.ne.jp

- (4) 健康安全管理／① 教室には、自己または保護者の責任において健康と安全に問題のないことを確認の上、お申込みください。
② 参加に当たって介助が必要な場合は、介添をされる方と一緒に御参加ください。
※申込みは、上記の事項を申込者及び保護者が承諾したものと受け付けます。

- (5) 傷害保険の加入／主催者において、参加者を被保険者とした普通傷害保険（レクリエーション保険）に加入します。
※補償内容は、死亡・後遺障害135万円、入院日額1,500円、通院日額500円としています。これ以上の補償を望まれる場合には、教室参加者個人で別途保険に加入されるようお願いいたします。

- (6) その他／① 申込書にて、主催者が許可した報道機関等の撮影並びに放映、ホームページへの写真や動画の掲載に承諾するに☑をしていただいた参加者は、協力いただけただけのものとして受け付けます。
② 取得した個人情報、参加資格の可否及び本教室運営に必要なと認められる目的以外に利用もしくは第三者への開示、提供は行いません。
③ 天候不良等による日程変更・中止や会場変更をすることがありますので、お電話か「佐賀県パラスポーツ協会」のホームページ等で事前にご確認ください。

令和6年度パラスポーツ教室 開催一覧

No.	教室名	障がい区分	日時	時間	開催地	会場
1	陸上競技	全対象	① 6月2日(日)	09:30～11:30	鳥栖市	鳥栖市陸上競技場 ※雨天時：鳥栖市民体育センター
			② 6月29日(土)		佐賀市	SAGAサライズパーク(SAGAアクア 7M)※2 ※雨天時：大和特別支援学校 体育館
			③ 7月15日(月)		鳥栖市	鳥栖市陸上競技場 ※雨天時：鳥栖市民体育館
			④ 11月24日(日)		伊万里市	国見台陸上競技場 ※雨天時：国見台体育館
			⑤ 12月7日(土)		鹿島市	鹿島市陸上競技場 ※雨天時：鹿島市民体育館
			⑥ 1月13日(月)		佐賀市	SAGAサライズパーク(SAGAアクア 7M)※2 ※雨天時：大和特別支援学校 体育館
2	フライングディスク	全対象	① 6月2日(日)	10:00～12:00	鳥栖市	鳥栖市陸上競技場 ※雨天時：鳥栖市民体育センター
			② 6月29日(土)		佐賀市	SAGAサライズパーク(SAGAアクア 7M)※2 ※雨天時：大和特別支援学校 体育館
			③ 7月15日(月)		鳥栖市	鳥栖市陸上競技場 ※雨天時：鳥栖市民体育館
			④ 11月24日(日)		伊万里市	国見台陸上競技場 ※雨天時：国見台体育館
			⑤ 12月7日(土)		鹿島市	鹿島市陸上競技場 ※雨天時：鹿島市民体育館
			⑥ 1月13日(月)		佐賀市	SAGAサライズパーク(SAGAアクア 7M)※2 ※雨天時：大和特別支援学校 体育館
3	卓球バレー	全対象	① 6月16日(日)	10:00～11:30	多久市	多久市体育センター
			② 9月21日(土)		江北町	ネイブル ※1
			③ 11月16日(土)		みやき町	北茂安体育館
			④ 12月15日(日)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
4	ポッチャ	全対象	① 6月16日(日)	13:00～14:30	多久市	多久市体育センター
			② 9月21日(土)		江北町	ネイブル ※1
			③ 11月16日(土)		みやき町	北茂安体育館
			④ 12月15日(日)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
5	卓球	全対象	① 6月16日(日)	10:00～12:00	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 7月13日(土)		伊万里市	国見台体育館
			③ 9月1日(日)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			④ 11月2日(土)		多久市	多久市体育センター
			⑤ 12月21日(土)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			⑥ 1月25日(土)		嬉野市	嬉野市社会文化会館(リパティ)
6	バドミントン	全対象	① 6月30日(日)	14:30～16:00	小城市	牛津体育センター
			② 9月7日(土)		みやき町	北茂安体育館
7	アダプテッド エアロビック	全対象	① 6月16日(日)	10:00～11:30	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 7月13日(土)		伊万里市	国見台体育館
			③ 9月1日(日)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			④ 11月2日(土)		多久市	多久市体育センター
			⑤ 12月21日(土)		佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			⑥ 1月25日(土)		嬉野市	嬉野市社会文化会館(リパティ)
8	水泳	全対象	① 6月1日(土)	10:00～12:00	佐賀市	SAGAサンライズパーク (SAGAアクア 25mプール)
			② 7月6日(土)			
			③ 12月1日(日)			
			④ 12月22日(日)			
9	ブラインドテニス	視覚障がいのある者	① 9月23日(月)	10:00～11:30	伊万里市	国見台体育館
			② 11月10日(日)		鳥栖市	鳥栖市民体育センター
10	シットイングバレー	全対象	① 7月21日(日)	9:30～11:30	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 11月23日(土)			
			③ 1月12日(日)			
11	テニス・車いすテニス	全障がい者 (視覚障がい者を除く)	① 6月30日(日)	14:30～16:00	小城市	牛津体育センター
			② 9月7日(土)		みやき町	北茂安体育館
12	車いす運動	全対象	① 7月14日(日)	10:00～11:30	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 9月28日(土)			
			③ 1月25日(土)			
13	体づくり運動	知的・発達障がい、又はそれに準ずる障がいがある18歳以下の者	① 9月22日(日)	10:00～11:30	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 11月9日(土)			
			③ 12月8日(日)			
14	ゴールボール	全対象	① 9月15日(日)	14:00～16:00	佐賀市	佐賀県立盲学校
			② 1月26日(日)			

令和6年度パラスポーツ教室 開催一覧

No.	教室名	障がい区分	日時	時間	開催地	会場
15	リハビリ・スポーツ	股関節障がいがある者	① 6月18日(火)	14:30～16:00	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 9月17日(火)			
			③ 11月19日(火)			
			④ 12月17日(火)			
			⑤ 1月21日(火)			
16	わくわく運動あそび	発達障がい、及びそれに準ずる障がいがある13歳以下の者	① 5月11日(土)	14:00～16:00	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 6月15日(土)			
			③ 7月20日(土)			
			④ 8月17日(土)			
			⑤ 9月28日(土)			
17	あそびの時間	全対象	① 6月3日(月)	17:00～18:30	佐賀市	SAGAパラスポーツセンター
			② 7月1日(月)			
			③ 8月5日(月)			
			④ 9月2日(月)			
			⑤ 10月7日(月)			
			⑥ 11月11日(月)			
			⑦ 12月2日(月)			
			⑧ 1月6日(月)			
			⑨ 2月3日(月)			
18	みんなのソフトボール	全対象 (小学校4年生～30代までのソフトボールに興味のある者)	① 4月21日(日)	13:30～15:30	佐賀市	佐賀県立ろう学校
			② 5月12日(日)		太良町	太良町B&G海洋センター運動広場
			③ 5月19日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			④ 6月16日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			⑤ 7月7日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			⑥ 7月21日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			⑦ 8月4日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			⑧ 8月18日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
			⑨ 9月15日(日)		太良町	太良町B&G海洋センター運動広場
			⑩ 11月17日(日)		佐賀市	佐賀県立ろう学校
19	出張スポーツ	全対象	令和7年2月28日(金)迄の中で、各施設や団体が希望する日時と場所 ※電話またはメールにてご相談ください。			

施設詳細

名称	住所
SAGAサンライズパーク(SAGAスタジアム・SAGAアクア)	佐賀市日の出2丁目1-10
SAGAパラスポーツセンター	佐賀市天祐1丁目8-5
鹿島市民体育館	鹿島市高津原横田221
鹿島市陸上競技場	鹿島市大字納富分5900
北茂安体育館	みやき町大字江口5128-2
国見台体育館	伊万里市二里町大里甲2153-1
国見台陸上競技場	伊万里市二里町大里甲2153-1
多久市体育センター	多久市北多久町大字小侍286番地24
鳥栖市民体育館	鳥栖市宿町926番地
鳥栖市民体育センター	鳥栖市曾根崎町1353番地4
鳥栖市陸上競技場	鳥栖市蔵上町148-1
ネイブル ※	杵島郡江北町山口1334
大和特別支援学校 体育館	佐賀市大和町大字久留間3353
金立特別支援学校 体育館	佐賀市金立町大字金立2339番地2
佐賀県立盲学校	佐賀市天祐1-5-29
牛津体育センター	牛津町柿樋瀬1100番地2
佐賀県立ろう学校	佐賀市鶴島町大字森田321
太良町B&G海洋センター運動広場	藤津郡太良町多良1-6
嬉野市社会文化会館(リパティ)	嬉野市塩田町大字五野田甲628

※1 ネイブルは、駐車料金が100円必要(参加者負担)となります。

※2 SAGAサンライズパークの駐車場は障害者手帳があれば減免になります。手帳のご持参をお願いいたします。