リハビリテーションを、もっと楽しく、もっと身近に。

佐賀県のHOTな作業療法士をご紹介！

佐賀県
作業療法士協会発行

OT

- 作業療法ってどげな仕事？
- 佐賀県の作業療法士について
- OTフェスタ2014
- がばいよかOTみてみんしゃい！
- 私の生きがい「刺繍」

佐賀県の作業療法を伝える情報メディアです。

田中サツ子：作

http://www.sagaot.com/

表紙の作家さん

私の生きがい「刺繍」

田中サツ子さん

私は、約 10 年前に脳梗塞になり、右手が不自由になりました。その後、作業療法士の方のすすめで、「刺繍」を行うようになりました。はじめのうちは、右手を使った作業はすごく難しかったですが、今では右手もだいぶ良くなりました。訓練として始めた「刺繍」ですが、今では私の趣味になりました。この「刺繍」こそが私の生きがいです。

担当作業療法士の平山詩織さんより

サツ子さんは、作品展で金賞を受賞するほどの腕前で、私も毎回どのような作品が完成するのか楽しみにしています。いつも控えめな性格のサツ子さんですが、「刺繍」を通して、他の利用者さんとの交流を深め、中心的な存在として周囲を活気付けてくれます。また、「刺繍」だけでなく、自宅にて花や野菜作りなどを行っており、毎日忙しく過ごされていますが、その都度嬉しそうに素笑顔で報告されます。今後も趣味を継続していき、充実した生活を送りながら、いつまでも元気に通ってきてほしいと思います。

がばいよかOT みてみんしゃい!

若楠療育園　作業療法士

尾鷲 百佳子さん

社会福祉法人 若楠　若楠療育園
若楠児童発達支援センター

佐賀県鳥栖市弥生が丘２丁目 134
TEL : 0942-83-1121
http://www.wakakusu-swc.or.jp/

探究心を常に持つことの大切さ

●作業療法士を目指したきっかけ

中学時代に「この人凄い!この職業はなんだろう?」と思わせて下さった作業療法士の先生との出会いがきっかけでした。最初は興味本位だったのですが、作業療法士について調べたり、話を聞いたりしているうちに、OTのことをもっと知りたい!作業療法士になって色んな人を笑顔にさせたい!と感じるようになり、いつの間にか将来の夢になっていました。大学受験の時に、「手先が不器用でも作業療法士になれますか?」と私が質問し、「大切なのは手先の不器用さ器用さではなく、患者様を想う気持ちです」と返して下さった面接でのやりとりを今でもはっきりと覚えています。

●作業療法の醍醐味、やりがい

仕事を始めて感じたことですが、境界線がないことです。どんな職種の方とも患者様のことを同じ目線で感じたり、考えたり出来ることや、担当させ頂いているお子様のお母様始め、ご家族といろんな話しをさせて頂くことで、一緒に悩んだり、お子様のこと、ご家族での悩みを共有し、解決方法を模索していくことが出来、本当に広い目線で考えることのできる職種だなっと感じています。「探究心」を常に持つことの大切さを学ばせてもらっています。

●将来の夢や目標

はっきりとした夢や将来の目標を抱けてはいませんが、今はとことん色んな視点を発見して、いろんな角度から患者様や携わる方々へ支援が出来るようになりたいです。

●いま、興味を持っていること

小児分野ということで、お子様は幼児期から大人の方からと幅広い年齢の対象の方々がいらっしゃいます。対象となられる方の中にも一人ひとりへの介入方法が幅広くあり、その一つ一つがとても重要なことだと感じております。学ばなければいけないことは沢山ありますが、その中でも大切にしたいのは、対象者様がどんなことが好きで、どんなことが楽しいと感じていらっしゃるのだろうと常に考え、私自身がその対象者様の好きなことを好きになること・興味を持つことだと思っています。

尾鷲OTってこんな人

●趣味：寝ること。何もない日は常に睡眠です。
●ストレス解消法：みんなとワイワイお酒を飲むことです♪スッキリ！！
●チャームポイント：愛嬌のある低いお鼻（笑）
●あなたの性格を一言で：同僚に聞いた所「天真爛漫」だそうです。
●今熱中していること：アナと雪の女王の真似
●幸せを感じる瞬間：姪っ子と戯れることです。ニヤケが止まりません！

がばいよかOT みてみんしゃい!

医療福祉専門学校 緑生館

村岡 明美さん

医療福祉専門学校 緑生館
佐賀県鳥栖市西新町 1428-566
TEL : 0942-84-5100
http://www.ryokuseikan.ac.jp

人は作業をすることで元気になれる！

●作業療法士を目指したきっかけ

4 歳から始めた水泳が日課となり、将来はスポーツ関係の仕事に就くことが夢でした。しかし、高校 3 年次に怪我をして夢を断念し、進路を変更しました。祖父母と同居していた影響で高齢者の医療福祉に興味を抱き、さらに知り合いの医師から理学療法士との違いを聞き、私には「作業療法士が向いている」と決めました。

●作業療法の醍醐味、やりがい

対象者に作業療法を提供するとからだやこころが変化し、その方の生活は豊かになります。「あなたのおかげで元気になれた !」とのお言葉を頂くと、「対象者のためにもっと頑張ろう !!」と私のやる気も変化していきます。このように、作業療法士が対象者に支えられていることを実感できるのもこの仕事の魅力だと感じます。

●将来の夢や目標

「人は作業をすることで元気になれる !」ということを、リハビリテーションの対象者や地域の人々に伝えていきたいです。そのためには、これからも探求心や向上心を忘れずに勉強することが必要だと痛感しています。誰かに尋ねられたとき、自信を持って答えられるような“知識と技術を兼ね備えた作業療法士”を追求していきたいです。

村岡OTってこんな人

- **●趣味：98 歳の祖母への作業療法・料理・美味しいパン屋さん巡り**
- **●ストレス解消法：水泳・幼なじみとの女子会**
- **●チャームポイント：身長 175cm/ 体重○○kg のモデル体型（!?）自称です（笑）**
- **●あなたの性格を一言で：陽気♪**
- **●今熱中していること：アニメ「妖怪ウォッチ」の歌と踊り。ようかい体操第一が難しい…。**
- **●幸せを感じる瞬間：「先生の話、分かりやすい !」と学生に言われた時。明日の活力になります。**

作業療法ってどげな仕事？

作業療法は、個人のこだわりや習慣などを大切にしながら、心や体に病気や障がいを持った方（こどもからお年寄りまで）に対して、その人らしい生活が送れるように支援することです。お仕事の内容は、個人の生活習慣にあわせた訓練や生活上のアドバイスなど多岐にわたります。

佐賀県の作業療法士

県内で働いている作業療法士の総数

約460名

地区別

- 東西松浦 125名
- 佐城 152名
- 三神 72名
- 杵藤 111名

今年度の新規加入人数

- 新卒加入 21名
- 中途加入 26名

ＯＴを目指す学生人数

271人

県内養成校の求人倍率

約25倍

ＯＴフェスタ2014佐賀

平成26年11月9日（日）、ゆめタウン佐賀で「OTフェスタ2014」が開催されました。子どもからお年寄りの方まで、たくさんの方々に参加していただきました。ありがとうございました。来年は、9月下旬頃に開催予定です。

- **仕事紹介コーナー**
- **福祉用具展示コーナー**
- **自助具工房　●車いす体験コーナー**
- **心理検査（性格分析）コーナー**
- **進路相談コーナー　など**

一般社団法人
佐賀県作業療法士会公式ホームページ

http://www.sagaot.com/

佐賀ＯＴ

佐賀県作業療法士会ホームページでは、作業療法士向けの会員ページと一般の方向けの情報を掲載しております。一般の方向けの情報としては、主に、今後作業療法士を目指す学生さんを対象に、学校紹介や職場体験などの情報を発信しております。また、「作業療法」という仕事を初めて聞いた人のために、仕事内容を漫画で示したパンフレットもご覧になれます。

ステッカー

佐賀在宅生活 **http://saga-zaitaku-seikatu.jp/**

「介護の勉強がしたい」「福祉用具って何だろう?」「介護の仕方がわからない、どうしよう・・・」「家をバリアフリーにしたいけどどこに相談しよう」など、介護について様々な悩みをお持ちの方は、ぜひ、在宅生活サポートセンターをご利用ください。