



佐賀県在宅生活サポートセンター

さがサポ介護講座

2024

介護講座のご案内

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。

ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめてみませんか。

※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講ください。



介護予防



介護教室



リハビリ
工房

介の助が
応援します



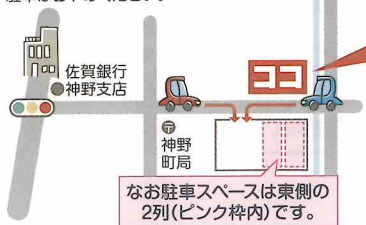
みなさん
一緒に
学びましょう!!

アクセス

※駐車場はございますが、数に限りがあります。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。
もしくは有料駐車場をご利用下さい。



※近隣、他施設駐車場への
駐車はおやめください。



なお駐車スペースは東側の
2列(ピンク枠内)です。

受講者の方は、センター南側道路をはさんで
向かいの駐車場に駐車して下さい。

駐車台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



佐賀県在宅生活
サポートセンター

- ① JR佐賀駅北口から徒歩2分
- ② 佐賀駅バスセンターから
徒歩3分

※高速道路をご利用の方は、
佐賀大和インターよりJR佐賀駅を
目指してお越し下さい。

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

● 開所日：火曜日～日曜日 ● 時間：9:00～17:00 ● 休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<https://saga-zaitaku-seikatu.jp> ☒ ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp



ホームページアクセス

2024 介護講座申込書 (FAX用)

FAX:0952-30-2591

一般講座



受けたい講座の左欄に○をご記入ください。(複数可)

受講料 無料

定員 20名

種別	講座名・内容	講師	日にち
介護予防①	認知症を学び地域で支えようあなたも認知症サポーターになりませんか 認知症について正しい理解、声掛け・接し方 【認知症サポーター養成講座になります。】	認知症 キャラバンメイト	4/25 水 13:30~15:30
介護予防②	足も体も元気でいよう! (演習) NHK「あしたが変わるトリセッショール」で取り上げられた「足の取り扱い説明書」 足も体も元気であるための大事な要素、足のグーパー体操などを学びます。	医療福祉専門学校 緑生館 理学療法士 竹井 和人先生	1/9 水 13:30~15:30

在宅での介護教室

自立の気持ちを大切にしながら行える基本の介護を学びます。

種別	講座名・内容	講師	日にち
介護教室①	からだを清潔に保ち、リフレッシュ! (演習) 入浴の介護技術と手指浴、オイルマッサージ。 心と体のリラクゼーションを促進します。	佐賀県介護福祉士会 鈴木 陽子先生	5/22 水 13:30~15:30
介護教室②	おむつの選び方・正しい使い方を知ろう! (演習) 排泄のしくみを知り、尿漏れしない正しいおむつの当て方のポイントをお伝えします。おむつの選び方・福祉用具の紹介	大王製紙 株式会社	11/6 水 13:30~15:30
介護教室③	美味しく食べる工夫! 高齢者の低栄養予防対策についてのお話とレシピ紹介	佐賀県 栄養士会	1/23 水 13:30~15:30
介護教室④	丸ごと介護 初めての介護・これからの在宅介護・不安なこと、 ちょっと教えてほしいこと丸ごと相談を行います。 (福祉用具の使い方・住環境の整えポイント紹介)	センター職員 ※水曜日は建築士も 一緒に対応します。	1組から 事前予約

リハビリ工房

専門の指導者のもと、生活に役立つ簡単な自助具を製作しましょう。
便利な道具を自分で作ってみませんか!

受講料 無料

定員 10名

材料費 500円

種別	講座名・内容	講師	日にち
	スイッチ一つでテレビON リモコンの操作が難しくなった方が、 使えるようにシンプルなスイッチを作ります。	リハエンジニア 井手 将文先生	6/5 水 13:30~15:30
	生活をより豊かにする自助具作り 膝が曲がりにくくなった方、前かがみがきつい方など、 靴下が履きにくくなった方への道具を作ります。	新武雄病院 杉谷 翔先生	9/19 水 13:30~15:30
	生活をより豊かにする自助具作り 背中のかゆみなど、軟膏などを塗りたいけど手が届かない。 そんなときに便利な道具を作ります。	佐賀リハビリテーション病院 泉 拓也先生	2/13 水 13:30~15:30



★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。

★受講受理の場合はご連絡をいたしません。ご了承ください。

★お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。(キャンセル待ちの方がいます。)

申込日: 年 月 日

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	自宅	勤務先	〒 -
いずれかに○をご記入ください。			
勤務先			職種
連絡先	電話番号	-	-
	FAX番号	-	-
	メールアドレス		

※日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。



佐賀県在宅生活サポートセンター

みなさん
一緒に
学びましょう!!

さがサポ介護講座

2024

介護講座のご案内



介護予防



介護教室



リハビリ
工房



専門職



地域包括

介の助が
応援します



地域包括向け講座

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。

受講料 無 料

定 員 20名

No.	種 別	講 座 名・内 容	講 師	日 に ち
1	防 災	災害に備えて～建築士の目線で「住まい」について学びます～ 近年、台風、ゲリラ豪雨が想像を超えておそってきます。 家族の安全を守るために、今できる事、準備する事(防災備蓄品を上手に選ぶ)、 知っておくことの大切さを学びましょう。	佐賀県建築士会 川崎 康広先生	5/16 木 13:30～15:30
2	虐 待	虐待防止法の理解と対応 虐待防止法を理解し虐待防止に取り組むために、 施設・事業所・職員の中で共通の認識を持ち、支え合う職場づくりを学びましょう。	江越法律事務所 弁護士 江越 正嘉先生	10/10 木 13:30～15:30
3	事例検討	福祉用具の活用 (演習) 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、 生活の工夫の対案について学びます。	作業療法士 前田 憲司先生 介護支援専門員 野崎 裕介先生	12/5 木 13:30～16:30



専門職向け講座

より質の高い介護サービス提供のための講座です。



抱え上げない介護

受講料 No.4～7、15～16…1,500円・No.8～14…1,000円

定 員 20名

No.	種 別	講 座 名・内 容	講 師	日 に ち
4	プランニング	シリーズで学ぼう! ノーリフト・ケア・マネジメント 「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」に取り組むために専門職としての役割、組織のリーダーとしてケアの目的や必要性を学んで行きましょう。	コネクトリハビリテーション 作業療法士 山形 茂生先生	6/19 水 13:30～16:30
5	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅰ ～起居動作編～ (演習) 腰痛予防対策を踏まえた、介助者の正しい身体の使い方、対象者の寝返り、 起き上がり、座位の介助を学んで行きましょう。		7/3 水 13:30～16:30
6	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅱ ～ポジショニング編～ (演習) 対象者が安心して睡眠がとれる・安全な食事がとれるための ポジショニングを学んで行きましょう。	佐賀県 リハビリテーション 3団体協議会	9/4 水 13:30～16:30
7	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅲ ～排泄動作編～ (演習) 介護者の正しい身体の使い方での移乗動作、 スタンディングマシーン等を使用した移乗動作を学んで行きましょう。		11/27 水 13:30～16:30

受講者プレゼント

シリーズで学ぼう!



「抱え上げない介護Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ」をすべて受講して
ケアグローブをGETしよう!!



現場を担う専門職の知識・技術アップへ

No.	種 別	講 座 名・内 容	講 師	日 に ち
8	レクリエーション	楽しく五感を使ってものづくり 演習 専門職として！利用者の自立を促し、五感を引き出そう！ 心と体を整え製作を楽しみましょう。	西九州大学短期大学 臨床美術士 牛丸 和人先生	8/7水 13:30~15:30
9	排泄	排泄ケアの基礎知識・一人ひとりの尊厳を守り生活への自立支援 演習 排泄ケアで大切な一人ひとりの「尊厳」を重視したサポートを行うために 排泄ケアの基礎知識やトラブルを理解し、快適な介助方法を学びましょう。 福祉用具を活用した介助方法。	佐賀県 介護福祉士会	2/5水 13:30~15:30
10	認知症 1	認知症の基礎知識と対応 社会資源を中心に認知症の方々のかかわり方を学びましょう。	若年性認知症 コーディネーター 山口 敏伸先生	7/18木 13:30~15:30
11	認知症 2	専門的に利用者の状態を知り、取り組み グループワーク グループワークを通じて問題を理解し認知症の方々の対応を学びましょう。	若年性認知症 コーディネーター 山口 敏伸先生	1/16木 13:30~15:30
12	コミュニケーション	コミュニケーション能力を高めよう 高齢者や認知症の方々の特性と心理を理解し 「聴くチカラ」「話すチカラ」のポイントを学びましょう。	株式会社IDO メンタルヘルス事業部 カウンセラー 原 摩利香先生	9/11水 13:30~15:30
13	摂食嚥下	摂食・嚥下について ～言語聴覚士の視点からの基礎と対応について～ 食べる仕組み、飲み込みのメカニズム、誤嚥について、 トレーニング方法を学びましょう。	言語聴覚士 香月 裕行先生	6/12水 13:30~15:30
14	生活行為向上	自立支援のためにどう考える 生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみましょう。	佐賀県作業療法士会 寺崎 司先生	8/1木 13:30~15:30

シーティング

No.	種 別	講 座 名・内 容	講 師	日 に ち
15	シーティング1	車いすシーティング ～基礎知識編～ シーティングって何だろう？ シーティングって何するの？生活にどんな影響があるの？ 基礎的な内容から体験を通して学んで行きましょう。	佐賀県 作業療法士会	7/24水 13:30~16:30
16	シーティング2	車いすシーティング ～スキルアップ編～ 現場でどのように対応してるの？ 基礎編の内容をベースに実際の現場での対応例など 実技や事例を通して学んで行きましょう。		12/18水 13:30~16:30



お知らせ

その他の
講座

福祉用具専門相談員
指定講習会

11月～12月 開催予定



リフトリーダー養成研修

令和7年2月開催予定

詳しくはホームページをご覧ください。



受講申し込みのご案内

- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、介護講座申込書に必要事項をご記入の上、**FAX**にてお申し込みください。
申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- **お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。(キャンセル待ちの方がいます。)**
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

2024 介護講座申込書 (FAX用)

FAX:0952-30-2591



- ★ 参加申込みの方は、**1枚につき1名**でご記入ください。**受けたい講座Noの左欄に○**をご記入ください(複数可)。
★ 受講受理の場合は**ご連絡をいたしません**。ご了承ください。

◎キャンセルされる場合は**必ずご連絡ください**。キャンセル待ちの方がいます。

申込日: 年 月 日

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	自宅	勤務先	〒 -
いずれかに○をご記入ください。			
勤務先			職種
連絡先	電話番号	-	- ※日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。
	FAX番号	-	-
	メールアドレス		

地域包括向け講座 (受講料: 無料)

No.	日にち	講座名
1	5月16日(木)	災害に備えて～建築士の目線で「住まい」について学びます～
2	10月10日(木)	虐待防止法の理解と対応
3	12月5日(木)	福祉用具の活用 演習

専門職向け講座 (受講料: No.4～7、15～16…1,500円 No.8～14…1,000円)

No.	日にち	講座名
4	6月19日(水)	ノーマル・ケア・マネジメント
5	7月3日(水)	抱え上げない介護Ⅰ～起居動作編～
6	9月4日(水)	抱え上げない介護Ⅱ～ポジショニング編～

No.	日にち	講座名
7	11月27日(水)	抱え上げない介護Ⅲ～排泄動作編～
8	8月7日(水)	楽しく五感を使ってものづくり
9	2月5日(水)	排泄ケアの基礎知識・一人ひとりの尊厳を守り生活への自立支援
10	7月18日(木)	認知症の基礎知識と対応
11	1月16日(木)	専門的に利用者の状態を知り、取り組み
12	9月11日(水)	コミュニケーション能力を高めよう
13	6月12日(水)	摂食・嚥下について～言語聴覚士の視点からの基礎と対応について～
14	8月1日(木)	自立支援のためにどう考える
15	7月24日(水)	車いすシーティング～基礎知識編～
16	12月18日(水)	車いすシーティング～スキルアップ編～

アクセス

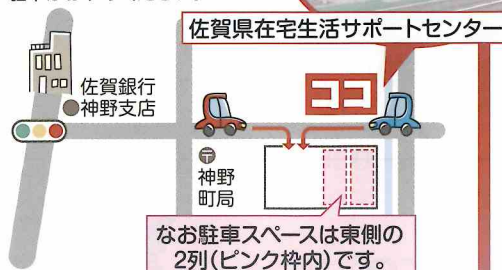
※駐車場はございますが、数に限りがあります。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。
もしくは有料駐車場をご利用下さい。



受講者の方は、**センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。**

駐車場台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。

※近隣、他施設駐車場への
駐車はおやめください。



- ① JR佐賀駅北口から徒歩2分
 - ② 佐賀駅バスセンターから徒歩3分
- ※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターより
JR佐賀駅を目指してお越し下さい。

佐賀県在宅生活サポートセンター

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1
(さがサポセンターいきいき館内)

- 開所日: 火曜日～日曜日 ● 時間: 9:00～17:00 ● 休所日: 年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日
<https://saga-zaitaku-seikatu.jp> ✉ ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp



ホームページアクセス