



佐賀県在宅生活サポートセンター

2023

介護講座のご案内

介護の助が
応援します



さがサポ 介護講座

みなさん一緒に学びましょう!!

グループワーク



一般講座 食事①



一般講座 食事②



レクリエーション担当
ですけど、もうちょっと
工夫してやってみます。

一般講座



センターで
教えてもらえると
安心!



専門職 シーティング

介護について
専門的に学びます!

在宅での家族を介護するけど、
どんな方法があるのかな



一般講座

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめてみませんか。

※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講ください。

受講料 無料 定員 20名

認知症について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
1	認知症	認知症を学び地域で支えよう あなたも認知症サポーターになりませんか 認知症について正しい理解、声掛け・接し方 (認知症サポーター養成講座になります。)	認知症 キャラバンメイト	5/11 ^木 13:30~15:30
2	介護予防①	めざそう!健康体操 高齢者サロン・老人クラブ向け 演習 明日から使える!! タオル1枚でできる体操からレクリエーションまで タオルはセンターで準備します。	センター職員	7/20 ^木 13:30~14:30
3	介護予防②	めざそう!健康体操 高齢者サロン・老人クラブ向け 演習 明日から使える体操・脳トレ・レクリエーション (サロンなどの通いの場でのネタにお困りの方。体操やレクリエーションのご紹介だけでなく、レクリエーションに使える道具を一緒に作ってみませんか?) 材料はセンターで準備します。	センター職員	11/8 ^水 13:30~15:00

在宅での介護教室

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
4	介護教室①	介護のイロハ 丸ごと介護 1組~2組 初めての介護、ちょっと心配な方、教えて介護保険のしくみ 住宅改修のポイント、福祉用具の活用について一緒に学びませんか 	センター職員 建築士会	5/24・6/28 7/26・8/23 9/13・10/25 11/22・12/13 1/24・2/14 水曜日 13:30~15:30
5	介護教室②	介護の正しいやり方を理解しましょう 介護による腰痛などにならない為に負担の少ない寝返りや起き上がり ~らくらく移動移乗の助動方法	センター職員	6/1 ^木 13:30~15:30
6	介護教室③	美味しく食べる工夫 フレイルを知り、健康に食事を美味しく食べよう! 「おふくろの味」を楽しみましょう。	センター職員	12/14 ^木 13:30~15:30
7	ジュニア講座	夏休みだよ!福祉の仕事を知ろう 疑似体験・ユニバーサルデザインを知る	センター職員	8/19 ^土 13:30~14:30
8	住宅改修	自宅内での危険な箇所を気づくことで安心した生活へ 疑似体験を通じて環境を整える【住宅改修を考えるポイント】	建築士会・ センター職員	10/4 ^水 13:30~15:30

地域包括向け講座

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。

受講料 無料 定員 20名

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
9	移動移乗	福祉用具を使った移乗 知ってください、『介護ロボットとICT』 演習 腰痛予防の取り組み 介護用リフト・吊具の種類と特徴を知り安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学びます。	マッスル株式会社	5/18 ^木 13:30~15:30
10	事例検討	福祉用具の活用 演習 福祉用具の活用 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の対案について学びます。	作業療法士 前田 憲志先生 主任介護支援専門員 野崎 祐介先生	1/25 ^木 13:30~16:30
11	地域連携	地域包括ケアの体制づくり 専門職や事業所・地域との参画について学びます。	九州大谷短期大学 福祉学科 教授 中村 秀一先生	2/22 ^木 13:30~15:30

専門職向け講座

より質の高い介護サービス提供のための講座です。



抱え上げない介護

受講料 No.12～15、17～19…1,500円・No.16、20～24…1,000円

定員 20名

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
12	プランニング	シリーズで学ぼう! ノーリフト・ケア・マネジメント 「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」に取り組むために専門職としての役割、組織のリーダーとしてケアの目的や必要性を学んでいきましょう。	コネクタリハビリテーション 作業療法士 山形 茂生先生	6/22 ^木 13:30～16:30
13	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅰ ～起居動作編～ 介助者の正しい身体の使い方、対象者の寝返り、起き上がり、座位の介助を学んでいきましょう。	佐賀県 リハビリテーション 3団体協議会	8/10 ^木 13:30～16:30
14	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅱ ～ポジショニング編～ 対象者が安心して睡眠がとれる・安全な食事がとれるためのポジショニングを学んでいきましょう。	佐賀県 リハビリテーション 3団体協議会	11/15 ^水 13:30～16:30
15	移動移乗	シリーズで学ぼう! 抱え上げない介護Ⅲ ～排泄動作編～ 介助者の正しい身体の使い方での移乗動作、スタンディングマシーン等を使用した移乗動作を学んでいきましょう。	佐賀県 リハビリテーション 3団体協議会	1/11 ^木 13:30～16:30

受講者プレゼント

「抱え上げない介護Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ」をすべて受講して

シリーズで学ぼう!

ケアグローブをGETしよう!!



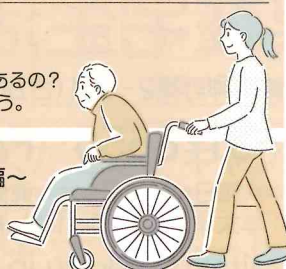
認知症 専門職の視点で

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
16	認知症1	認知症に関する基礎知識 介護者の心を楽にする方法を学びましょう	作業療法士 大石 華子先生	6/7 ^水 13:30～15:30
17	認知症2	専門的に利用者の状態を知り、取り組み 認知症のタイプ・症状に応じた事例グループワーク	福岡県認知症介護指導者 古賀 綾子氏	11/1 ^水 13:30～16:30



シーティング

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
18	シーティング1	車いすシーティング ～基礎知識編～ シーティングって何だろう? シーティングって何をするの?生活にどんな影響があるの?基礎的な内容から体験を通して学んでいきましょう。	佐賀県 作業療法士会	7/27 ^木 13:30～16:30
19	シーティング2	車いすシーティング ～スキルアップ編～ 現場でどのように対応してるの? 基礎編の内容をベースに実際の現場での対応例など実技や事例を通して学んでいきましょう。	佐賀県 作業療法士会	12/20 ^水 13:30～16:30



現場を担う専門職の知識・技術アップへ

No.	種 別	講 座 名 ・ 内 容	講 師	日 に ち
20	コミュニケーション1	聞こえとコミュニケーション 聞こえの大切さを知り、聞こえが難しい時のコミュニケーションの工夫等について学びます。	佐賀県聴覚障害者サポートセンター 古川 慎太郎先生	6/15 木 13:30~15:30
21	コミュニケーション2	利用者とのコミュニケーション・対応・接遇 高齢者との信頼関係を築くコミュニケーションとは！ 職場での人間関係を円滑にする方法！ 腰痛の要因…心理社会的な要因について学びます。	旭学園 理事長 内田 信子先生	11/29 水 13:30~15:30
22	生活行為向上	自立支援のためにどう考える 生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみましょう。	医療福祉専門学校 緑生館 作業療法士 寺崎 司先生	7/6 木 13:30~15:30
23	レクリエーション	五感を使ってものづくり (演習) 専門職として！利用者の五感を引き出そう！心と体を整えましょう。	西九州大学 短期大学部 臨床美術士 牛丸 和人先生	8/3 木 13:30~15:30
24	排 泄	一人ひとりの尊厳を守り生活への自立支援 (演習) 排泄ケアで大切な一人ひとりの「尊厳」を重視したサポートを行うために排泄ケアの基礎知識やトラブルを理解し、快適な介助方法を学びましょう。	大王製紙株式会社	9/28 木 13:30~15:30

リハビリ工房

専門の指導者のもと、生活に役立つ簡単な自助具を製作しましょう。
便利な道具を自分で作ってみませんか！

受講料 無 料 定 員 10名 材料費 有 料

記号	講 座 名 ・ 内 容	講 師	日 に ち
A	 指を使わず息を吹きかけてON・OFFができる「呼吸スイッチ」を作ってみましょう 材料費 500円 スイッチを工夫することで、コミュニケーションが取れたり、リモコン操作(ON・OFF)ができる「呼吸スイッチ」を作ってみましょう。	リハエンジニア 井手 将文先生	6/29 木 13:30~15:30
B	 熱可塑性プラスチックで作ってみよう！かんたん自助具作り 材料費 500円 握力の弱い人や細かいものが持ちにくくなった方のために、使いやすく・もちやすいグリップを作ってみましょう。	西九州大学 リハビリテーション学部 作業療法士 植田 友貴先生	9/20 水 14:00~15:30
C	 生活をより豊かにする自助具作り 材料費 500円 落ちたものをひろったり、靴下を脱ぐときに使ったりできる「リーチャー」などの便利なものを作ってみましょう。	佐賀県 作業療法士会	2/15 木 13:30~15:30

お知らせ
その他の講座

福祉用具専門相談員
指定講習会

11月~12月 開催予定



リフトリーダー
養成研修

令和6年2月開催予定



詳しくはホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス 感染対策実施中

一同、細心の注意を払って感染症対策に取り組んでおります。
みなさまの健康・安全の確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

マスク着用を



実施しています

換気を



おこなっています

検温を



実施しています

消毒を



おこなっています



2023 介護講座申込書 (FAX用)

申込日： 年 月 日

FAX: 0952-30-2591

- ★ 参加申込みの方は、**1枚につき1名**でご記入ください。**受けたい講座Noの左欄に○**をご記入ください(複数可)。
★ 受講受理の場合は**ご連絡をいたしません**。ご了承ください。

フリガナ			
氏 名 (または団体名)			
住 所	自 宅	勤務先	〒 -
			いずれかに○をご記入ください。
勤務先			職 種
連絡先	電話番号	-	- ※日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。
	FAX番号	-	-
	メールアドレス		

一般講座

(受講料：無料)

No.	日にち	講 座 名
1	5月 11日(木)	認知症を学び地域で支えよう あなたも認知症サポーターになりませんか
2	7月 20日(木)	めざそう! 健康体操 高齢者サロン・老人クラブ向け
3	11月 8日(水)	めざそう! 健康体操 高齢者サロン・老人クラブ向け
4	月 日(水)	介護のイロハ 丸ごと介護 希望の日付をご記入ください。尚、状況によってはご希望に添えない場合がございます。 あらかじめご了承ください。
5	6月 1日(木)	介護の正しいやり方を理解しましょう
6	12月 14日(木)	美味しく食べる工夫
7	8月 19日(土)	夏休みだよ! 福祉の仕事を知ろう
8	10月 4日(水)	自宅内での危険な箇所を気づくことで 安心した生活へ

地域包括向け講座

(受講料：無料)

No.	日にち	講 座 名
9	5月 18日(木)	福祉用具を使った移乗 知ってください、「介護ロボットとICT」
10	1月 25日(木)	福祉用具の活用
11	2月 22日(木)	地域包括ケアの体制づくり

専門職向け講座

(受講料：No.12～15、17～19…1,500円
No.16、20～24…1,000円)

No.	日にち	講 座 名
12	6月 22日(木)	ノーリフト・ケア・マネジメント
13	8月 10日(木)	抱え上げない介護Ⅰ ～起居動作編～
14	11月 15日(水)	抱え上げない介護Ⅱ ～ポジショニング編～
15	1月 11日(木)	抱え上げない介護Ⅲ ～排泄動作編～
16	6月 7日(水)	認知症に関する基礎知識
17	11月 1日(水)	専門的に利用者の状態を知り、取り組み
18	7月 27日(木)	車いすシーティング ～基礎知識編～
19	12月 20日(水)	車いすシーティング ～スキルアップ編～
20	6月 15日(木)	聞こえとコミュニケーション
21	11月 29日(水)	利用者とのコミュニケーション・対応・接遇
22	7月 6日(木)	自立支援のためにどう考える
23	8月 3日(木)	五感を使ってものづくり
24	9月 28日(木)	一人ひとりの尊厳を守り生活への自立支援

リハビリ工房

(受講料：無料 材料費500円はいただきます。)

No.	日にち	講 座 名
A	6月 29日(木)	「呼気スイッチ」を作ってみましょう
B	9月 20日(水)	かんたん自助具作り
C	2月 15日(木)	生活をより豊かにする自助具作り

◎キャンセルされる場合は**必ず御連絡ください**。キャンセル待ちの方がいます。

お申込み
お問い合わせ



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655



受講申し込みのご案内

- 一般講座(無料)、地域包括向け講座(無料)、専門職向け講座(有料)、リハビリ工房(無料)があります。

※無料の講座であっても材料代はいただきます。

- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、介護講座申込書に必要事項をご記入の上、**FAX**にてお申し込みください。

申込書はコピーしてお使いください。

- 各講座定員になりましたら、締切いたします。

- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。

- お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡 ください。(キャンセル待ちの方がいます。)

- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

- 新型コロナウイルス感染防止及びその他の諸般の事情により、講座の日程や会場を変更させていただく場合がございます。

日中連絡がとりやすい連絡先・メール等の記入をお願いいたします。

- 感染の状況によっては、オンラインでの講座配信となる場合がございます。

その際には受講場所の環境が整えられ、かつ一人で集中できる静かな環境を確保してください。

アクセス

※駐車場はございますが、数に限りがあります。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。
もしくは有料駐車場をご利用下さい。

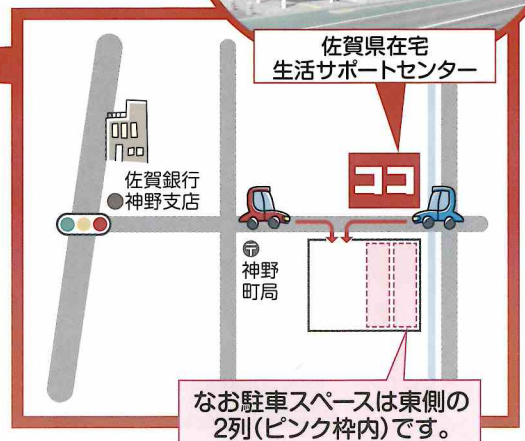


①JR佐賀駅北口から徒歩2分 ②佐賀駅バスセンターから徒歩3分

※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。

受講者の方は、センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。

駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



※近隣、他施設駐車場への駐車はおやめください。

佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

● 開所日：火曜日～日曜日 ● 時間：9:00～17:00

● 休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<https://saga-zaitaku-seikatu.jp>

✉ ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp



ホームページアクセス