

2018～2021年度 文部科学省科学研究費助成事業（若手研究）
2021年度 リハビリテーション医学研究財団研究助成金 継続研究

クライアントの生活動作再獲得に向けた 脳卒中麻痺側上肢における 目標設定支援システム

e-ASUHSの紹介

Introduction of the electronic version of Activities Specific Upper-extremity Hemiparesis Scale, a goal-setting support system for the affected upper extremity after stroke

ASUHS project 代表

松岡耕史

（まつおかこうし）

多摩丘陵病院作業療法科・副科長
専門作業療法士（脳血管障害）
東京都作業療法士会・理事



e-ASUHSのPoint！（裏面もご覧ください）

- ✓ **Excelで駆動**するため、病院ネットワーク内で使用可能
- ✓ **生活動作168項目を網羅**し、
クライアントの上肢機能に適した生活動作を一覧表示
- ✓ 次の段階で麻痺側上肢にて遂行可能になる生活動作を予測
⇒ **クライアントとの対話による目標設定をサポート**
- ✓ 経験則に頼らずに、プログラム立案が可能
⇒ **後輩育成や新人教育に貢献**

説明会にご参加いただき、データ収集にご協力いただける方に
↓e-ASUHS入りUSBメモリを無料で配布します！↓
（3回とも同じ内容ですので、いずれか1回のみご参加ください）

令和5年

1月15日 日 13:00～16:00

2月19日 日 13:00～16:00

3月12日 日 13:00～16:00

e-ASUHS入り
USBメモリ
無料配布

先着 **60** 本
（配布条件あり）

@ZOOMミーティング（12:30入室可）
⇒ 定員無制限・参加費無料

申し込み方法

Peatix専用ページ

<https://asuhsprojectmeeting.peatix.com>

よりお申し込みください

よりお申し込みください



➤ ASUHS project 事務局・問い合わせ先

北里大学医療衛生学部作業療法学専攻 渡邊愛記（わたなべあき）

Tel：042-778-9694 Email：aki.wtnb@kitasato-u.ac.jp



<e-ASUHSの概要>

Activities Specific
Upper-extremity
Hemiparesis Scale
electronic ver. **ASUHS**

基本情報シート

クライアントの一般情報や希望、上肢機能などの評価情報を入力
⇒ 必要な情報の蓄積および一覧表示

生活動作のcutoffスコアシート

クライアントの上肢機能から、達成可能な生活動作を予測し自動的にハイライト表示
⇒ 情報に基づく意思決定をサポート

cutoffスコアをクリック
⇒ 自動で目標設定シートに遷移

目標設定シート

目標にする生活動作を選択
⇒ 写真付きで、クライアントが目標とする生活動作の共有や目標の達成状況を可視化

プリントアウトシート

①共有した目標
②遂行可能になった生活動作
③上肢機能の変化
⇒ リハビリテーションによるクライアントの変化をフィードバック

対象者と作業療法士の協働を促進

患者No.		日付	本人の希望
発症日年齢	77		
性別	男		
疾患名	脳出血		
麻痺側	右		
利き手	右		
生年月日	1944/7/17		
発症日	2021/12/6		
病棟	回復期病棟		
リハ開始日	2022/1/10		
入院日	2022/1/10		
退院日			
評価時期	回復期初回	回復期 ASUHS開始時	開始1M後
評価目安日	2022/1/13		2022/2/14
評価実施日	2022/1/13	2022/1/15	2022/2/14
年齢	77	77	77
発症後期間	38	40	70
FMA	24	24	35

スプーン操作 (利き手)	24	32	34	47
茶碗操作	24			47
コップで飲み水	24			47
ペットボトルで飲み水	24			47
袖を脱ぐ (長袖)			34	47
前開きの上衣の着衣		30	35	43
前開きの上衣の脱衣				47
ボタン・ファスナー操作				47
かぶりの上衣の着衣			34	47
かぶりの上衣の脱衣			34	47
下衣の着衣				47
下衣の脱衣				47
靴下の着衣				47
靴下の脱衣				47
紐結び				47

a スプーン操作 (利き手)		【遂行度】 1: 不可, 2: 一部可, 3: 不正確, 4: 正確		
a-1 スプーンですくう動作を行う		a-2 スプーンで皿上の1cm角のホホをすくって持ち上げる		
	時期	目標	完了	遂行度
	急性期ASUHS開始時	☐		
	急性期退院時	☐		
	回復期ASUHS開始時	☒		3
	開始1M後	☒		3
	開始2M後	☐		
	開始3M後	☐		
	開始4M後	☐		
	時期	目標	完了	遂行度
	急性期ASUHS開始時	☐		
	急性期退院時	☐		
	回復期ASUHS開始時	☒		
	開始1M後	☒		
	開始2M後	☐		
	開始3M後	☐		
	開始4M後	☐		
b 茶碗操作				
b-1 机の上に手を置いたまま茶碗を把持して支える		b-2 机の上の手を浮かせたまま茶碗を把持して支える		
	時期	目標	完了	遂行度
	急性期ASUHS開始時	☐		
	急性期退院時	☐		
	回復期ASUHS開始時	☒		
	開始1M後	☐		
	開始2M後	☐		
	開始3M後	☐		
	開始4M後	☐		
	時期	目標	完了	遂行度
	急性期ASUHS開始時	☐		
	急性期退院時	☐		
	回復期ASUHS開始時	☒		
	開始1M後	☐		
	開始2M後	☐		
	開始3M後	☐		
	開始4M後	☐		

FMA	開始1M後	
①	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	44
②	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	43
③	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	42
④	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	41
⑤	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	40
⑥	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	39
⑦	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	38
⑧	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	37
⑨	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	36
⑩	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	35
⑪	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	34
⑫	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	33
⑬	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	32
⑭	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	31
⑮	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	30
⑯	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	29
⑰	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	28
⑱	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	27
⑲	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	26
⑳	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	25
㉑	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	24
㉒	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	23
㉓	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	22
㉔	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	21
㉕	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	20
㉖	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	19
㉗	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	18
㉘	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	17
㉙	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	16
㉚	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	15
㉛	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	14
㉜	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	13
㉝	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	12
㉞	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	11
㉟	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	10
㊱	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	9
㊲	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	8
㊳	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	7
㊴	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	6
㊵	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	5
㊶	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	4
㊷	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	3
㊸	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	2
㊹	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	1
㊺	他開きの袖を脱ぐ (長袖) 袖の手首までくっついてある袖を脱ぐ	0

・研修会名

クライアントの生活動作再獲得に向けた脳卒中麻痺側上肢における目標設定支援システム
e-ASUHS の紹介

・主催団体名

ASUHS project

・開催地、会場

遠隔会議アプリ「zoom(ズーム)」で行います。
(受付完了後、zoom の URL をメールでご案内いたします)

・開催日時

第 1 回: 2023 年 1 月 15 日(日) 13:00~16:00

第 2 回: 2023 年 2 月 19 日(日) 13:00~16:00

第 3 回: 2023 年 3 月 12 日(日) 13:00~16:00

いずれも 12:30 より zoom 入室可能です。

・内容

脳卒中後の麻痺側上肢機能に適した生活動作の遂行段階を評価する目標設定支援システム e-ASUHS を使ってみませんか？

ASUHS (Activities Specific Upper-extremity Hemiparesis Scale) は、麻痺側上肢で行う具体的な生活動作の工程を評価する尺度であり、利き手麻痺 168 項目、非利き手麻痺 116 項目から構成されています。この ASUHS を Excel を用いて使用できる目標設定支援システム e-ASUHS を開発しました。e-ASUHS は、対象者の上肢機能レベルに適した生活動作を一覧表示でき、麻痺側上肢による生活動作における目標設定を対象者と共有しながら行うことが可能です。対象者が次に可能になる生活動作を客観的に示すことができる e-ASUHS を、臨床で試してみませんか？

研修会では、e-ASUHS 使用方法の説明と研究紹介を行います。データ収集にご協力いただける方には、e-ASUHS 入り USB メモリを無料で配布します(先着 60 本)。オンライン開催、無料参加のため、多くの作業療法士のみなさまのご参加をお待ちしております。

【ASUHS project】

ASUHS project では、脳卒中リハビリテーションの質の向上を目指して活動しています。メンバーは作業療法士 3 名: 松岡耕史, 渡邊愛記, 川口敬之で構成され、松岡の研究課題である「脳卒中患者の麻痺側上肢で行う生活動作に対する評価と介入」をもとに 2021 年 4 月より発足しました。

ASUHS project のミッション:

「患者中心かつ質の高い脳卒中リハビリテーションが日本全国で実施されること」

2025 年までのビジョン:

「多施設共同研究に基づく麻痺側上肢機能データより分析された予測ツールが、脳卒中リハビリテーションを行う病院 30 ヶ所に導入されている」

ビジョン達成のためのアクション:

- ・脳卒中リハビリテーションの質の向上に向けたツールの開発および普及
- ・脳卒中リハビリテーションに関わるデータの集積および研究
- ・脳卒中リハビリテーションに関する研修および啓蒙活動

・参加対象

脳卒中のリハビリテーションに関心のある方であれば、どなたでも可能です。

・参加費金額

無料

・参加申し込み方法

1. 下記 Peatix の URL からチケットをお申し込みください。

クライアントの生活動作再獲得に向けた脳卒中麻痺側上肢における目標設定支援システム
e-ASUHS の紹介

<https://asuhprojectmeeting.peatix.com/>

2. 申し込み期限(チケット販売期限)はいずれも当日朝 10:00 までです。

それ以降のお申し込みはできませんので、お早めにお申し込みください。

・申し込み期間

いずれも当日朝 10:00 までといたします。

・連絡先・担当者名

北里大学医療衛生学部作業療法学専攻 渡邊愛記(わたなべあき)

Tel: 042-778-9694

Email: aki.wtnb<アットマーク>kitasato-u.ac.jp

※メールでのご連絡の際は、<アットマーク>を@に置き換えてください。

・参加定員

なし

・その他

日本作業療法士協会の生涯教育ポイントの付与はありません。