



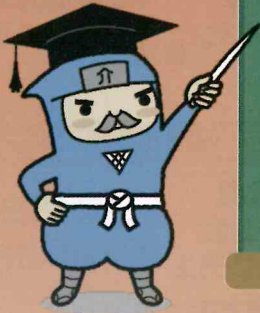
佐賀県在宅生活サポートセンター

2022

# 介護講座のご案内

『さがサポ 介護講座』

みなさん  
一緒に学びましょう!!



レクリエーション  
担当だけど、もう  
ちょっと工夫して  
やってみます。



介の助が応援します。

介護について  
専門的に  
学びます!

在宅での家族を  
介護するけど、  
どんな方法が  
あるのかな。

センターで  
教えてもら  
えると安心!!



「抱え上げない介護」



「車いすシーティング」



「リハビリ工房」



「リモート講座」



グループワーク



「リフトの使い方」





# 一般講座

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。＜受講料：無料＞＜定員：20名＞

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいつくりをはじめてみませんか。  
※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講下さい。

## 認知症について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
1	認知症	認知症への接し方 認知症について正しい理解、声掛け・接し方 【認知症サポーター養成講座になります。】	認知症 キャラバン	5月19日(木) 13:30～15:30

## 介護予防について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
2	介護予防①	環境を整える 佐賀県内でも災害が発生することがあります。 そんな時のために住まいについて考えてみましょう。	佐賀県 建築士会 川崎康広先生	7月13日(水) 13:30～15:30
3	介護予防②	レクリエーション 五感を使ってものづくり 五感を使ったものづくりで、心と体を整えましょう。	西九州大学 短期大学部 臨床美術士 牛丸和人先生	8月4日(木) 13:30～15:30

## 在宅での介護教室

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
4	介護教室	在宅介護の心得①・おいしく食べる工夫！ 非常食、コンビニ食を使ってバランスの良い食事を簡単に作ろう。	センター職員	10月19日(水) 13:30～15:30
5	介護教室	在宅介護の心得②・からだの動きを知ろう！ 介護による腰痛にならない為に福祉用具を活用し負担の少ない寝返りや起き上がり～らくらく移動移乗の介助方法【演習】	センター職員	12月8日(木) 13:30～15:30
6	介護教室	がばっと、丸ごと介護①〈1組～3組〉 家庭での介護の悩み、これから介護を行う不安などを話してみませんか。介護のヒントを見つけましょう。	センター職員	7月20日(水) 13:30～15:30
7	介護教室	がばっと、丸ごと介護②〈1組～3組〉 家庭での介護の悩み、これから介護を行う不安などを話してみませんか。介護のヒントを見つけましょう。	センター職員	11月30日(水) 13:30～15:30

# 地域包括向け講座



地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。＜受講料：無料＞＜定員：20名＞

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
8	プランニング	ノーリフト・ケア・マネジメント 「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」に取り組むために専門職としての役割、組織のリーダーとしてケアの目的や必要性を学びましょう。	コネクト リハビリテーション 作業療法士 山形茂生先生	6月30日(木) 13:30～15:30
9	移動移乗	腰痛予防の取り組み 現在施設での抱えあげない介護の取り組みを導入されている施設による報告会	佐賀県内 施設取り組み 事業所	7月28日(木) 13:30～15:30
10	事例検討	福祉用具の活用 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の提案について学びます。	佐賀県 作業療法士会	2月15日(水) 13:30～15:30



# 専門職向け講座



より質の高い介護サービス提供のための講座です。

<受講料：No11～14 1,500円 No15～20 1,000円><定員：20名>

## 抱え上げない介護

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
11	移動移乗	抱え上げない介護Ⅰ～必要性と体の使い方～ <b>演習</b>	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	7月6日(水) 13:30～16:30
12	移動移乗	抱え上げない介護Ⅱ～必要性と体の使い方～ <b>演習</b>	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	10月26日(水) 13:30～16:30
13	移動移乗	抱え上げない介護Ⅲ～必要性と体の使い方～ <b>演習</b>	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	1月11日(水) 13:30～16:30

## 認知症 専門職の視点で

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
14	認知症	この対応であってるの？ 認知症にも様々なタイプがあり、そのタイプにより特徴的な症状があります。認知症のタイプ・症状に応じた対応の方法について学びます。事例を通して理解しましょう。 <b>グループワーク演習</b>	済昭園 副島貴志先生	11月2日(水) 13:30～16:30

## シーティング

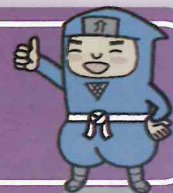
No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
15	シーティング	車いすシーティング 車いすシーティングの基本と日常生活場面での実践 (同じ内容で二回行います。)	佐賀県 作業療法士会	10月5日(水) 13:30～15:30
16				12月15日(木) 13:30～15:30

## 現場を担う専門職の知識・技術アップへ

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
17	コミュニケーション	聞こえとコミュニケーション 聞こえの大切さを知り、聞こえが難しい時のコミュニケーションの工夫等について学びます。	佐賀県聴覚障害者サポートセンター 古川慎太郎先生	6月23日(木) 13:30～15:30
18	レクリエーション	一緒に楽しめるレクリエーション！ レクリエーションに使う材料づくりを行い、その材料を使ったレクリエーションについて学びます。 <b>演習</b>	医療福祉 専門学校緑生館 石田真由先生	11月24日(木) 13:30～15:30
19	福祉用具	福祉用具の活用について考える 福祉用具の活用を、データに基づいた正しい使い方を考えてみましょう。	福岡国際 医療福祉大学 北島栄二先生	12月17日(土) 13:30～15:30
20	生活行為向上	自立支援のためにどう考える 生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみましょう。	医療福祉 専門学校緑生館 寺崎司先生	2月1日(水) 13:30～15:30






# リハビリ工房



専門の指導者のもと、生活に役立つ簡単な自助具を製作しましょう。  
便利な道具を自分で作ってみませんか！

<受講料：無料><定員：10名>（材料費は有料）

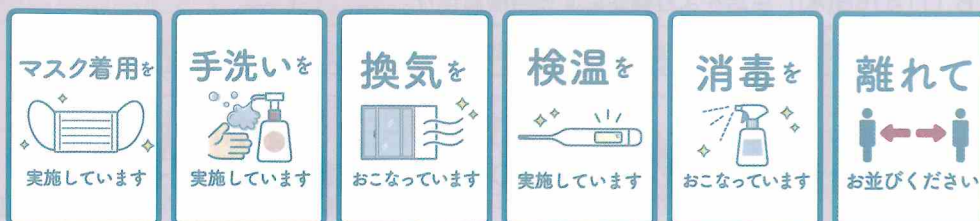
記号	講座名・内容	講師	日にち
A	 <p><b>スイッチ</b> 身近な物をスイッチに。100円ショップやホームセンターで購入できる身近なものをスイッチに改造します。 (例：電卓、穴あけパンチ、マウス等) (材料費 500円)</p>	リハエンジニア 井手將文先生	6月15日(水) 13:30～15:30
B	 <p><b>生活をより豊かにする自助具作り</b> 足先など手が届きにくいことはありませんか！100円ショップやホームセンターで購入できる身近なもので自助具作りを行います。 (材料費 500円)</p>	佐賀県 作業療法士会	11月16日(水) 13:30～15:30
C	 <p><b>生活をより豊かにする自助具作り</b> ホームセンター等で購入できる材料を使い、長柄のブラシ、リーチャー、ポディーウオッシュなど、長くて便利なものを作ります。 (材料費 500円)</p>	佐賀県 作業療法士会	1月26日(木) 13:30～15:30

## ～ 受講申し込みのご案内 ～

- 一般講座（無料）、地域包括向け講座（無料）、専門職向け講座（有料）、リハビリ工房（無料）があります。**※無料の講座であっても材料代はいただきます。**
- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、介護講座申込書に必要事項をご記入の上、**FAXにてお申し込みください。**申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- **お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。(キャンセル待ちの方がいます。)**
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。
- **新型コロナウイルス感染防止及びその他の諸般の事情により、講座の日程や会場を変更させていただきます場合がございます。日中連絡がとりやすい連絡先・メール等の記入をお願い致します。**
- **感染の状況によっては、オンラインでの講座配信となる場合がございます。その際には受講場所の環境が整えられ、かつ一人で集中できる静かな環境を確保してください。**

### 新型コロナウイルス 感染対策実施中

一同、細心の注意を払って感染症対策に取り組んでおります。  
みなさまの健康・安全の確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。







# 2022 介護講座申込書 (FAX用)

申込日： 年 月 日

## FAX : 0952-30-2591

★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。

★受講受理の場合は **ご連絡をいたしません**。ご了承下さい。

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	[ 自宅・勤務先 ] いずれかに○をご記入ください。 〒 - -		
勤務先		職種	
連絡先	電話番号 - -	* 日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。	
	FAX番号 - -		
	メールアドレス		

ご希望の講座番号を○で囲んでください。(複数可)

一般講座 13:30~15:30<受講料:無料>

No.	日にち	講座名
1	5月19日(木)	認知症への接し方
2	7月13日(水)	環境を整える
3	8月4日(木)	レクリエーション 五感を使ってものづくり
4	10月19日(水)	在宅介護の心得①
5	12月8日(木)	在宅介護の心得②
6	7月20日(水)	がばっと、丸ごと介護①
7	11月30日(水)	がばっと、丸ごと介護②

地域包括向け講座 13:30~15:30<受講料:無料>

No.	日にち	講座名
8	6月30日(木)	ノーリフト・ケア・マネジメント
9	7月28日(木)	腰痛予防の取り組み
10	2月15日(水)	福祉用具の活用

リハビリ工房<受講料:無料 材料費500円はいただきます。>

No.	日にち	講座名
A	6月15日(水)	スイッチ
B	11月16日(水)	生活をより豊かにする自助具作り
C	1月26日(木)	生活をより豊かにする自助具作り

専門職向け講座

No11~14 13:30~16:30<受講料:1,500円>

No15~20 13:30~15:30<受講料:1,000円>

No.	日にち	講座名
11	7月6日(水)	抱え上げない介護Ⅰ
12	10月26日(水)	抱え上げない介護Ⅱ
13	1月11日(水)	抱え上げない介護Ⅲ
14	11月2日(水)	この対応であってるの?
15	10月5日(水)	車いすシーティング
16	12月15日(木)	車いすシーティング
17	6月23日(木)	間こえとコミュニケーション
18	11月24日(木)	一緒に楽しめるレクリエーション!
19	12月17日(土)	福祉用具の活用について考える
20	2月1日(水)	自立支援のためにどう考える

◎キャンセルされる場合は必ず御連絡下さい。  
キャンセル待ちの方がいます。

お申込み  
お問い合わせ



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1  
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655



# 福祉用具の試用貸し出しをしています

佐賀県在宅生活サポートセンターに展示している福祉用具は、介護・福祉・医療の専門職の方へ試用・適合を目的として無料で貸し出しを行っています。貸し出し期間は3日間です。

※貸出用具は確認用です。実際場面でのご利用はお控え下さい。

また、介護技術を紹介するDVDなどの視聴覚教材についても、様々な種類を展示して、広く県民の皆さんに貸出を行っています。

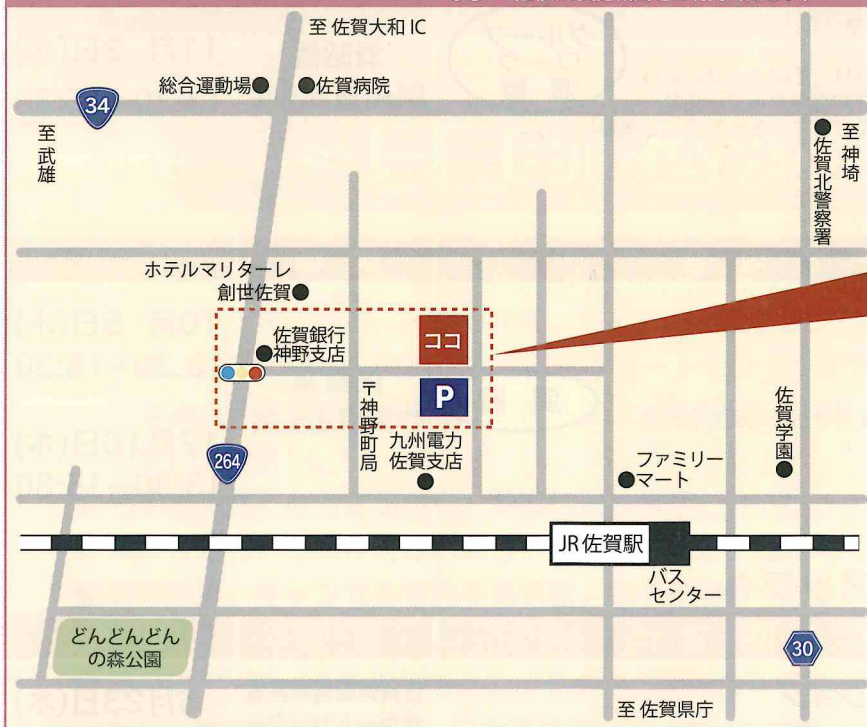
手続き等については、佐賀県在宅生活サポートセンターまでお問い合わせください。



福祉用具の販売・レンタルは行っておりません。取り扱い事業所をご紹介します。

## ◆ アクセス ◆

※駐車場はございますが、数に限りがあります。なるべく公共の交通機関をご利用ください。



受講者の方は、センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。なお駐車場所は東側の2列です。(ピンク枠内)

①JR佐賀駅北口から徒歩2分 ②佐賀駅バスセンターから徒歩3分  
※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。

## 佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1 (さがサポセンターいきいき館内)  
TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

開所日：火曜日～日曜日 時間：9:00～17:00  
休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<http://saga-zaitaku-seikatu.jp> ✉ [ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp](mailto:ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp)



ホームページアクセス

